健康づくり学科部会

岩田 恭子　部会長

健康づくり学科部会
15期活動報告

2026年9月28日

健康づくり学科部会

活動方針

- 出来るだけメンバーの負担を減らしながら、楽しい企画ができるようにしていく
- 定期的な会議は持たないが、ラインで情報発信し連絡を取る
- イベントごとに協力者を募って進めていく

活動目的

- 卒業後も慣れ親しんだ仲間と楽しく過ごしながら、在学生のサポートを行う
- 個人が楽しみながらサポートの会の活動を行う
- 健康づくり学科の縦と横の繋がりを強化する

活動内容

- 交流イベントの企画・運営→今期は笑いヨガ、ボッチャ練習会
- 健康づくり学科部会のホームページ作成
- 本部からの依頼事項
- リモート配信
- 授業のサポート（３月17日）

15期（43,44,45期）
顔合わせ会

- 11 月6 日（木） 12:15～
- 場所 瀬田駅近くの季節料理　幸（みゆき）
- 参加者 43,44,45期の計21名
- 目的: 15期の顔合わせと活動内容の検討







2月26日（木）13時～
大教室

- リモート研修

  44期　　石津　徳田　岩田

  45期　　島田　米川　川越　結城

7名が参加　実際に設定から体験する

2月27日（金）

- サポートの会　説明会（46期生対象）
  岩田（説明者）　石津
  川越　米川





3月17日（火）　15時15分～16時20分
レイカディア大学体育室

- 笑いヨガ

　講師　　美濃　佳奈子先生

参加者

43期　2名　　44期　10名　　45期　6名

46期　8名　　47期　12名　　計38名





2026年3月17日（火）
笑いヨガ

笑顔いっぱい



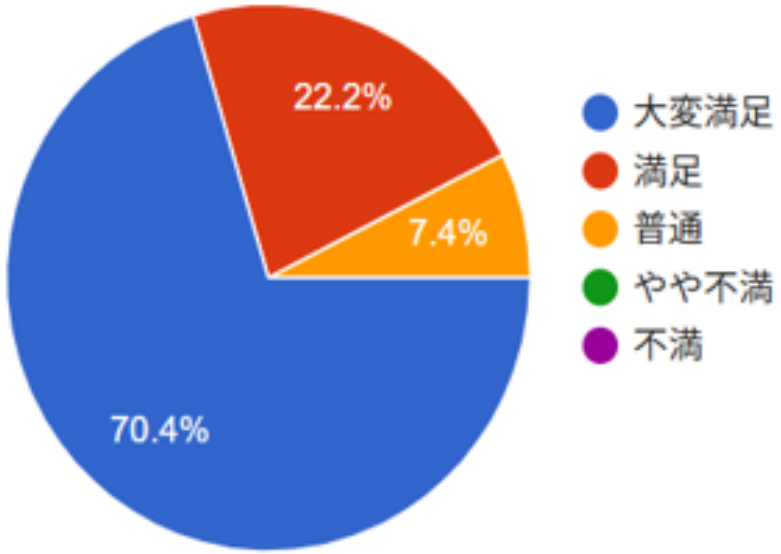






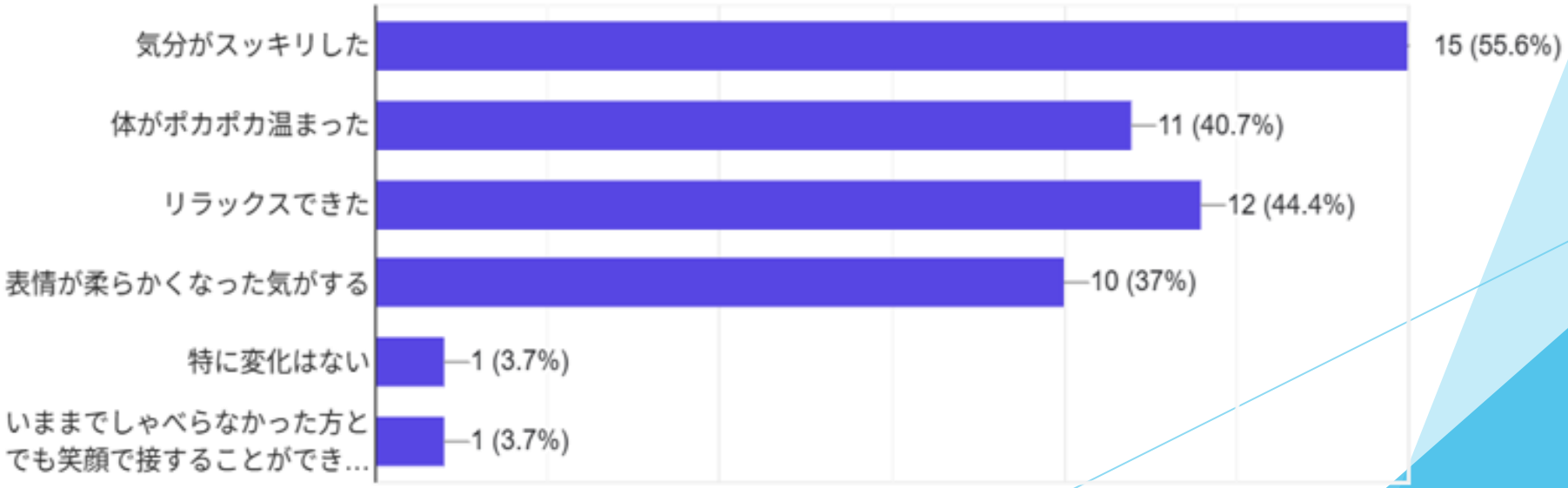
本日の満足度はいかがでしたか？

27 件の回答



笑いヨガを体験して、心身の変化はありましたか？（複数回答可）

27 件の回答



3月18日（水）9時30分～
大教室

- 48期生募集案内　セット作業

  43期　竹元

  44期　石津　岩田

  45期　島田　米川　川越

３月２３日（月）　授業のサポート

文化ゾーンにてウォークラリーのサポート
５名が参加、チェックポイントでの質問等のサポートを実施







3月27日（金）　サポートの会説明会
（47期生対象）





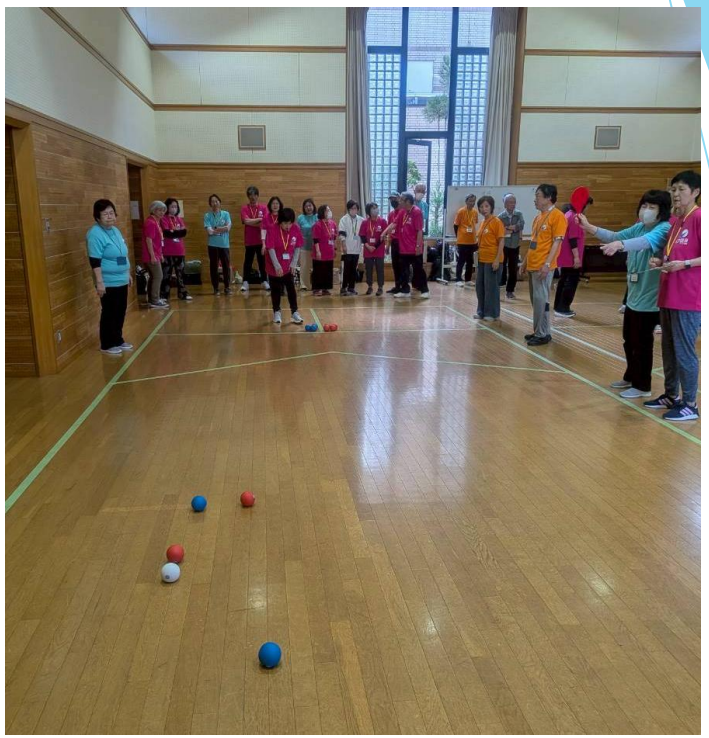
健康づくり学科部会 ボッチャ練習会
47期向け交流イベント

日時: 2026年4月28日(火) 15:15～16:25
場所:　レイカディア大学体育室
参加者:　計36名
　　内訳 47期健康づくり学科在学生 21名
　　サポートの会メンバー:　44期 4名、45期 11名
内容：ニュースポーツ大会優勝を目指してボッチャ練習
　　ルールとコツの説明後
　　4グループで1試合と勝者同士と敗者同士で1試合

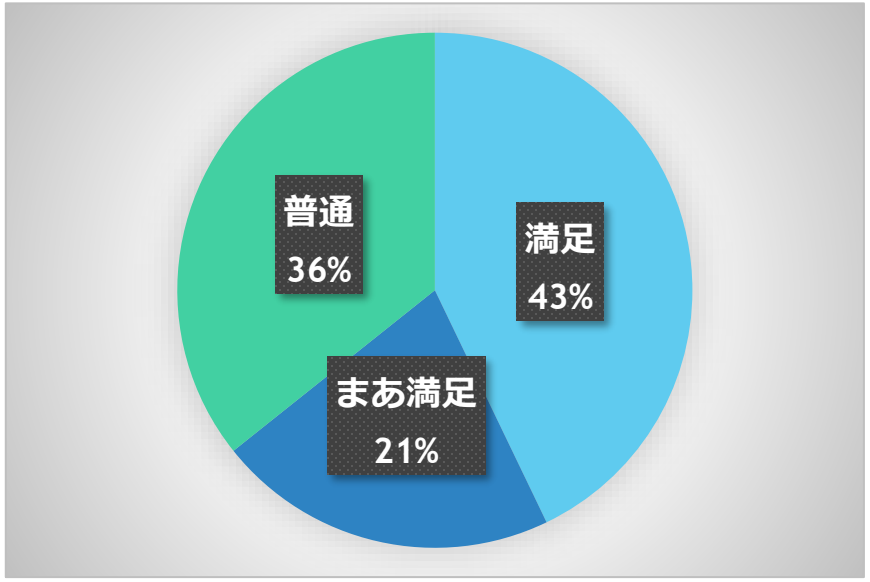








アンケート結果



参加者の感想(一部)

- 試合の流れを体験できたのが良かった
- コツを教えていただきました
- ルールの説明を最初にもっと詳しくしてほしかった

健康づくり学科部会 ボッチャ練習会
46期向け交流イベント

日時: 2026年5月19日(火) 15:15～16:25
場所:　レイカディア大学体育室
参加者:　計33名
　　内訳 46期健康づくり学科在学生 14名
　　サポートの会メンバー:　44期 7名、45期 12名
内容：ニュースポーツ大会優勝を目指してボッチャ練習
　　ルールとコツの説明後
　　4グループで1試合と勝者同士と敗者同士で1試合

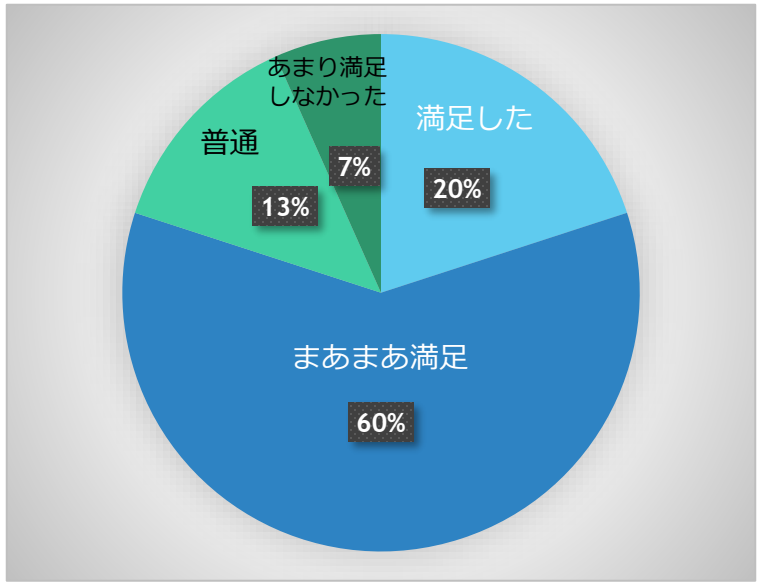








アンケート結果



参加者の感想(一部)

- みんなわきアイアイとしてよかったです　交流が図れました
- 実際の試合になっていたので真剣にできました
- 投げる練習がありましたら嬉しいです

健康づくり学科　学科見学会・学科説明会

５月19日（火）7名
６月15日（月）5名
７月６日（月）8名

公開講座・大学説明会

６月19日（金）3名
７月３日（月）3名

健康づくり学科部会　懇親会

- 日時　2026年9月3日　18時～
- 場所　セルポア

43期生　　3年間お疲れ様でした

44期生　　残り1年、経験をいかして頑張ろう！

45期生　　これからの1年、中心になって頑張ろう！

