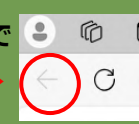


2023年10月～2024年3月 1年前期基礎講座

戻る場合は左上の←で

これ→

(携帯系は左下◀で)



月	日	曜日	時間	テーマ	講師	講師所属団体等	内容概要	感想等
10	3	火	午前	入学式				
	6	金	午前	オリエンテーション	事務局		大学案内、諸手続き等について	
		金	午後	オリエンテーション	前期生		大学生活についての概要説明、自己紹介 三役(学科長、副学科長、会計)、活動班決め	推薦や自発的な方々のおかげで三役がすんなりと決まった
11	10	金	午前	鈴鹿山麓小さな村のよもやま話	鍋屋 渡支雄	43期地域文化卒業生	甲賀市土山町山内村に伝わる行事等の紹介	ほぼ専門家ですよ
		金	午後	子供の居場所づくり	幸重 忠孝	こどもソーシャルワークセンター 理事長	ヤングケアラー、貧困家庭、いじめにあう 子供たちについて	「しんどさ」を抱える子どもたちの現状を 一部分知ることができた。
	17	金	午前	高齢期をもっと豊かな時期にするために	神部 純一	滋賀大学教育学部 教授	高齢期の自立について 依存からの脱却でなく、依存を含めた自立の 勧めと自分史の勧め	「依存を含めた自立」という考え方が目か ら鱗だった。
		金	午後	クラス活動	前期生		部会(交流、広報、大学祭実行、課題学習) 委員決め	立候補や譲り合いにより比較的短時間で 委員が決まった。
	24	金	午前	三役・部会等活動				
	金	午後	クラス活動				各部会活動報告	
12	8	金	午前	今日から始めるフレイル予防	真田 樹義	立命館大学 教授	健康についての最近の研究結果の紹介 サルコペニア、フレイルについて	高齢者の抱える健康についての基礎知識を 得ることができた。
		金	午後	滋賀県の気象特性と防災気象情報の利用 について	山崎 誠導	彦根地方気象台 次長	滋賀県での風向きと天候の特徴、過去の災害 事例、防災気象情報の活用について	気象についての基礎知識、地域の特性を知 ることができた。
	15	金	午前	日本舞踊家が伝える美と健康	西川 玉洲	西川流 師範	日本舞踊の起源、歴史、特徴について 性別を超えて踊れる、見立てが特徴。 藤娘の実演及び実技指導	44期生の方々が実技指導を受けて踊られ た。やはり大勢の前でいきなりは難し そう。
		金	午後	動物との暮らし 三方よしを目指して	松本 浩樹	滋賀県動物保護管理セン ター 主幹	滋賀県の犬猫状況(多頭飼育問題含む) 飼い主、動物、ご近所よし→地域よしへ	動物の飼い主の心構えが重要ですね。
1	12	金	午前	これからの時間の使い方	松本 やよい	夢こらぼ 主宰	一日の生活時間を元にこれからの活用時間を 割り出し、有効な使い方の紹介	生き方上手・お付き合い上手の心得がこれ から役に立ちそう。
		金	午後	想像力を高めて「もしも」に備える	西川 実佐子	しがNPOセンター 理事	災害に想定した時にどちらを選択するか等の クロスロードゲームを通してもしもに備えて おく訓練の紹介	究極の選択 って難しいな。

月	日	曜日	時間	テーマ	講師	講師所属団体等	内容概要	感想等
1	19	金	午前	デジタル技術の活用について	黄瀬 清典 課員&デジタル推進委員	ソフトバンク株式会社CSR本部 滋賀県総合企画部DX推進課	Google map, lenseやlineの便利な使い方の紹介やAIのデモや紹介。ネット環境での留意点	生成AIのデモが新鮮だった
		金	午後	古地図で訪ねる近江	松井 善和	元滋賀県立高等学校校長	収集した古地図の紹介やそれを元にした歴史的史実の紹介	先生、フリーハンドの日本地図が秀逸！
	26	金	午前	疫病対策としての大津絵	横谷 賢一郎	大津市歴史博物館学芸員	疫病対策が祭礼だったものを大津絵に変換製作の迅速化とコストダウンが鍵 大津絵が広めた鍾馗(ショウケ)、源為朝(タケモ)、金太郎の紹介	金太郎が大津絵が出発だったとは、
		金	午後	近江の歴史文化	大沼 芳幸	歴史資源開発機構主任学芸員	藤原家の摂政策略と石山寺の戦略の結び付き その中での紫式部と観音信仰について説明	大河「光る君へ」が始まっており、興味が持てた
2	2	金	午前	植物観察のススメ	鈴木 純	植物観察科家・生態写真家	町内での植物観察のすすめ。形の細かいところを見る、自分にとっての未知を自分で観察して確かめることが大切	ハゼランの爆ぜた種を本当に数えたのには、びっくり
		金	午後	健康寿命延伸のために有用な運動	寄木 明	滋賀県立大学 名誉教授	健康づくりの講師による、なまけがちな運動の大切さやロコモ判断テストの紹介・実施	ロコモ判断テスト、なかなか難しい。
	9	金	午前	介護予防と地域との連携について	楠神 涉	加楽 理事長	愛東町でのi-martの立ち上げから地域活動での取り組みを紹介	活動ってこんな風に発展していくということがよくわかった。
		金	午後	山門（ヤマカド）水源の森	富岡 明	山門水源の森を次の世代に引き継ぐ会 事務局長	中央分水嶺に位置し、夏緑樹林と照葉樹林の境目で両方の群落が見える山門水源を守る取り組み	失敗談もあり、一生懸命に取り組まれているのがよく分かった。
	16	金	午前	地域活動ガイダンス	事務局		1年時の課題であるボランティア活動についての取り組み説明と4期生の活動報告	
		金	午後	ボランティア活動について（入門編）	早瀬 昇	大阪ボランティア協会 理事長	ボランティア活動はシニアが中心。好きなことを自己責任で多彩な活動を開発・創造でき、活動している人も元気になれる	ボランティアは、頑張り過ぎないことも大事で、あきらめることも必要ということを知った。
3	1	金	午前	人生100年時代において笑いの大切さを	久志 則行	雲迎寺 住職	落語家出身の住職による人生を生きる上でのコツについての話と実際の落語の披露	話し方が独特、と聞いていたら落語家出身と聞いて、納得。
		金	午後	クラス活動			各部会報告、課題グループ決定&顔見世	
	22	金	午前	身近な生活にかかわる法律	羽田 智也	滋賀県司法書士会	エンディングノートと遺言書について	遺言書の無効の説明が事例に基づいて良かった。
		金	午後	薬の正しい使い方	村杉 紀明	滋賀県薬剤師会	薬の保管、使い方、副作用、飲み合わせについてと薬剤師の役割について	薬剤師の活用の仕方、お気に入りの薬剤師を作ることの大事さへの言及が新鮮だった