

第43期生(2年)前期・第44期生(1年)前期
 楽しく豊かに生きるための基礎講座・学校行事履修計画表

○：1年 ☆：2年 (令和4年10月～令和5年3月) 草津キャンパス

月	日	曜	学年		午前 10:00～12:00		午後 1:00～3:00	
			1	2	テ ー マ	講 師	テ ー マ	講 師
10	4	火	○		E 入学式	—	—	—
	7	金	○		E オリエンテーション	(事務局)	E オリエンテーション	(43期生)
	14	金		☆	E 課題学習をみんな で進めるために	滋賀県立大学 特任准教授 森 川 稔	E 課題学習ガイダ ンス・クラス活動	(事務局)
	28	金	○		A アイスブレーキン グ～心ほぐしと自 己覚知～	龍谷大学 非常勤講師 扇 田 宗 親	E クラス活動	(43期生)
11	4	金	○	☆	A 高齢期をもっと豊 かな時期にするた めに	滋賀大学 教授 神 部 純 一	B 健康と生きがいづ くり役立つ笑い の力～大道芸で 笑って健康に～	大道芸人 田 久 朋 寛
	11	金		☆	E	課題学習 ～クラス活動～		
	25	金	○	☆	D シニア世代の整理 収納術	整理収納アドバイザー 中 島 由 子	B 骨・カルシウムセ ミナー～骨の健康 のために大切なお 話～	雪印メグミルク(株) 関西コミュニティセン ター
12	2	金	○	☆	D 井伊直弼の生涯	米原市柏原宿歴史館 館長 谷 口 徹	B 健康にとっての睡 眠の重要性	公益財団法人西川文化 財団
	9	金	○	☆	D 部会等活動	—	E クラス活動	—
	23	金	○		C ボランティア活動 について(入門 編)	社会福祉法人大阪ボラ ンティア協会理事長 早 瀬 昇	E クラス活動	—

月	日	曜	学年		午前 10:00~12:00		午後 1:00~3:00			
			1	2	テ	マ	講	師	テ	マ
1	13	金	○	☆	A	あたらしい人権課題としてのLGBTQ (性的少数者)	イーコミュニティ 橋本竜二	B	目指せ！ 褒める達人 褒め達講座	ここしみず事務所 清水美代子
	20	金	○	☆	D	近江が生んだ知将 石田三成～その生涯と業績～	淡海歴史文化研究所 所長 太田浩司	B	健康と美容を手に入れる ～オーラルケアと血流改善を学ぶ～	花王グループカスタマーマーケティング株式会社
2	3	金	○	☆	B	ラジオ体操のすすめ ～フレイル予防とメンタルヘルスケア～	龍谷大学社会学部 名誉教授 安西 将也 龍谷大学社会学部 教授 井上 辰樹	D	近江の仏像～奈良時代から鎌倉時代の名作を紹介～	公益財団法人秀明文化財団 理事 高梨 純次
	17	金	○	☆	D	自然の魅力～マキノでの活動を通して～	マキノ自然観察倶楽部 代表 谷口良一	D	まちづくりと環境問題～地域活動を通じて環境問題について考える～	特定非営利活動法人おおつ環境フォーラム理事長 環境技術協会 会長 竺 文彦
	24	金		☆	C	ボランティア活動について(実践編)	特定非営利活動法人まちづくりスポット大津 コーディネーター 白井恭子	E	クラス活動	—
3	10	金	○	☆	B	負担をかけない身体の使い方	びわこリハビリテーション専門職大学 講師 川崎浩子	D	災害への備えと地域防災力の向上をめざして	滋賀県防災危機管理局
	17	金	○	☆	C	コミュニケーションや情報発信に役立つITツールを学ぶ	龍谷大学社会学部 准教授 坂本清彦	E	クラス活動	—
	24	金	○		E	地域活動ガイダンス	(事務局)	D	地域文化とまちづくり	住みよいまち&絆研究所 代表 奥野修

学習領域	分野記号	学習分野
豊かに生きる	A	新しい生き方、人生のヒント
健康づくり	B	からだの健康、こころの健康、つながりと健康、食と運動
社会参加	C	ボランティア活動と社会貢献活動、情報・SNS、資格を得る
くらしと地域	D	滋賀の魅力発見、自然と環境、お金と就労、くらし
学校行事	E	オリエンテーション、入学式、クラス活動、課題学習ガイダンス、自主活動、各種部会等、その他