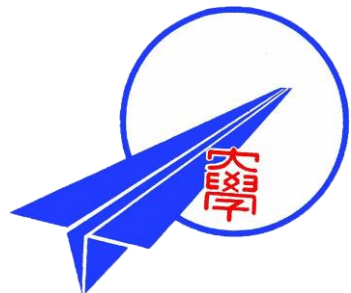


レイカディア大学(草津校)



サポートの会 とは？ ＜卒業して間もない有志の集まり＞

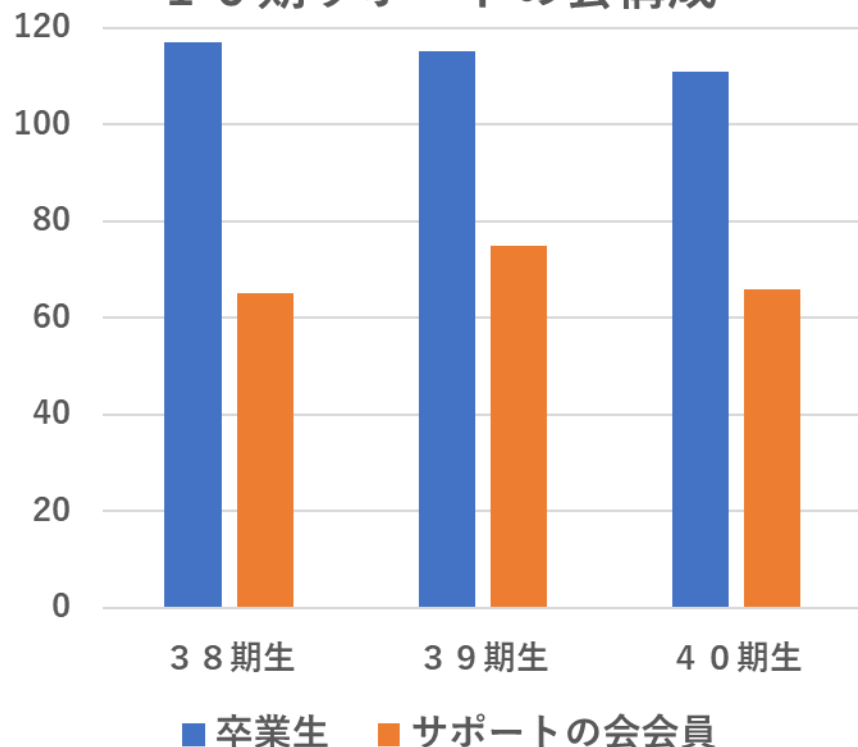
2021年1月22日

10期サポートの会の会員数

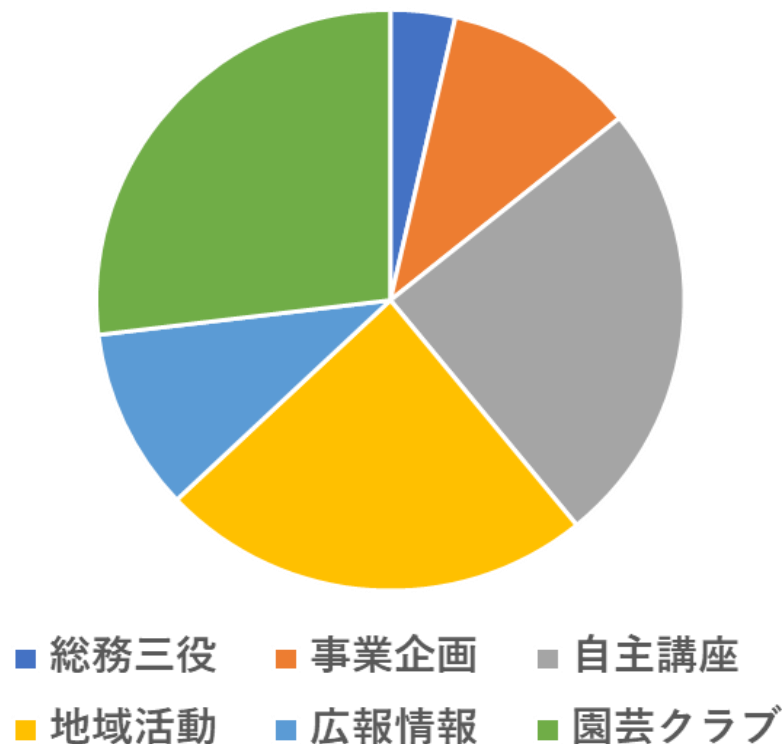
<215名が登録されて活動>

38期、39期、40期生の卒業生の中で、50%以上の方が参加されています。

10期サポートの会構成



各部会の構成員

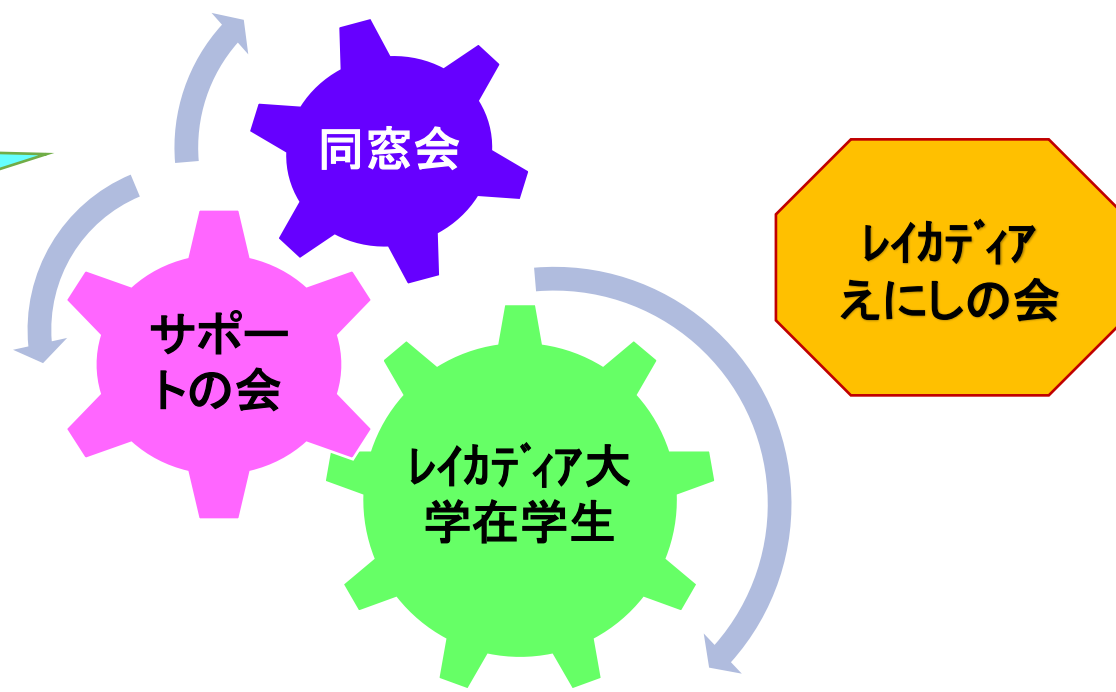


同窓会、レイカディアえにしの会との違い？

卒業後3年と短く、活躍の場はレイカディア大学が中心で、在学生との距離が最も近いことが特徴です。“キョウイク、キョウヨウ”がしばらく続きますが、年会費なしの大学支援がメインです。

同窓会は、地域に戻って親睦・ボランティア・母校の発展に寄与する団体で、元気でいつまでも活動できます。レイカディアえにしの会は、NPO法人で、滋賀県全体に関わる社会貢献ができる組織です。

自由に、重複して
参加出来ます。



レイカディア大学同窓会

<9支部に1450名参加、親睦・地域貢献・母校の発展>



NPO法人レイカディアえにしの会

<卒業生が立ち上げた滋賀県全体の地域貢献活動拠点>

えにしの会 『子ども食堂全国交流会 in しが』で始動

昨年レイ大卒業生が滋賀県の地域に貢献するために立ちあげた「レイカディアえにしの会」がいよいよ活動を開始しました。2月10日にプリンスホテル大津で開催された『子ども食堂全国交流会inしが』にて、活動の内容を紹介しました。紙芝居、折り紙、竹とんぼや木の実ストラップ・割り箸飛行機作りなど多くの実演コーナーに加え、健康づくり、森のボランティア、パソコン教室などレイカディアえにしの会が取り組む盛りだくさんの出前講座がパネルで紹介されていました。



手作り実演の様子

全国各地からの交流会参加者が大勢立ち寄り、熱心にえにしの会の活動内容を聞き、そして手づくり実演に参加していました。姉妹都市ミシガン州で障害者の文化芸術活動を推進する団体ディスアート代表Christopher Smitさんも一生懸命折り紙の独楽（こま）作りにチャレンジしていました。

三日月滋賀県知事も応援に駆けつけられました。

とても反響が大きく、これらの期待に応えることが今後の活動に求められます。さっそく瀬田ひかり保育園からの要請を受け、幼児見守り活動やクッキー作り、紙芝居公演を実施し、「ぜひともまた…」と期待とお礼の言葉が届いたそうです。

（取材／近松 清司）

三日月知事とパネル前にて



特定非営利活動法人レイカディアえにしの会

ボランティア活動=依頼票=

提出日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

発信者	氏名	かな
所属	期	学科
連絡先	TEL	E-Mailアドレス
ボランティア保険		

下の枠の右下の▽マークをクリックして依頼内容を選択して下さい。

依頼内容

活動予定日	活動地域	活動市町
-------	------	------

ボランティア活動分類コード表に基づきコード番号を入力してください。（コード番号の横に名称が表示されます）

手書きの場合は大分類、小分類、中分類それぞれ番号と名称を記入をお願いします。

活動種別	大分類	中分類	小分類

グループ名	かな
代表者名	かな
連絡先	TEL
	E-Mailアドレス

具体的内容
（ご自由にお書きください）

他に希望等
ありましたら
ご記入ください

【申込方法】

E-mail: reica.enishi@gmail.com

郵 送: 〒525-0072

草津市笠山7丁目8-138（長寿社会福祉センター内）

NPO法人レイカディアえにしの会 宛

レイカディアえにしの会使用欄		
受付日	登録日	合議

サポートの会の目的 （サポートの会規約）

サポートの会とは高齢者が時代の要請する実践的な新しい知識、教養を身につけ、地域の担い手として登場できるようレイカディア大学に提言し、協働によるレイカディア大学の運営に資することを目的とする。

サポート内容

(県社協のサポートの会設置要綱による)
赤字はサポートの会活動規約に追記

- ① 講師としての指導・補助
- ② 講座等の企画・運営への参画
- ③ 教務事務・業務のサポート
- ④ 地域活動の推進に関するサポート
- ⑤ 大学等の活動に関する情報収集と発信
- ⑥ 学生募集等に関する広報活動
- ⑦ その他、サポートの会目的達成ための必要なサポート
- ⑧ 在学生と卒業生との交流活動の企画実践
- ⑨ 大学祭等イベントのサポート

サポートの会が目指すこと

1. 在学生が楽しく学べる環境作り

自主講座、校外学習引率、HP作り

⇒要望や課題の収集、つながりを大切に、大学との協働

2. レイカディア大学の知名度と価値を高める

長年積み上げてきた良い仕組みや環境を残し、元気なシニアが集える場を創って、地域も自分も元気に

3. 学びを活かす実践で、自分達も楽しく元気に

⇒無理をしない、自身も楽しむ、押し付けない

サポートの会と関連団体との連携

自主講座部会
＜パソコン教室・自主交流＞

学科代表・副代表
＜校外学習引率サポーター、活動調査＞

事業企画部会
＜募集調査解析・大学祭＞

草津校在学生

園芸クラブ
＜大学周辺整備、実習助手＞

地域活動部会
＜地域活動調査、レイカティアの日＞

学生募集PJ
＜米原校連携・全体活動＞

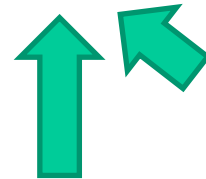
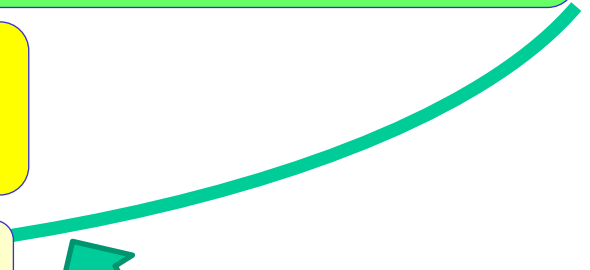
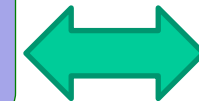
広報・情報部会
＜レイ大だより、HP＞

サポートの会

レイカティア大学事務局

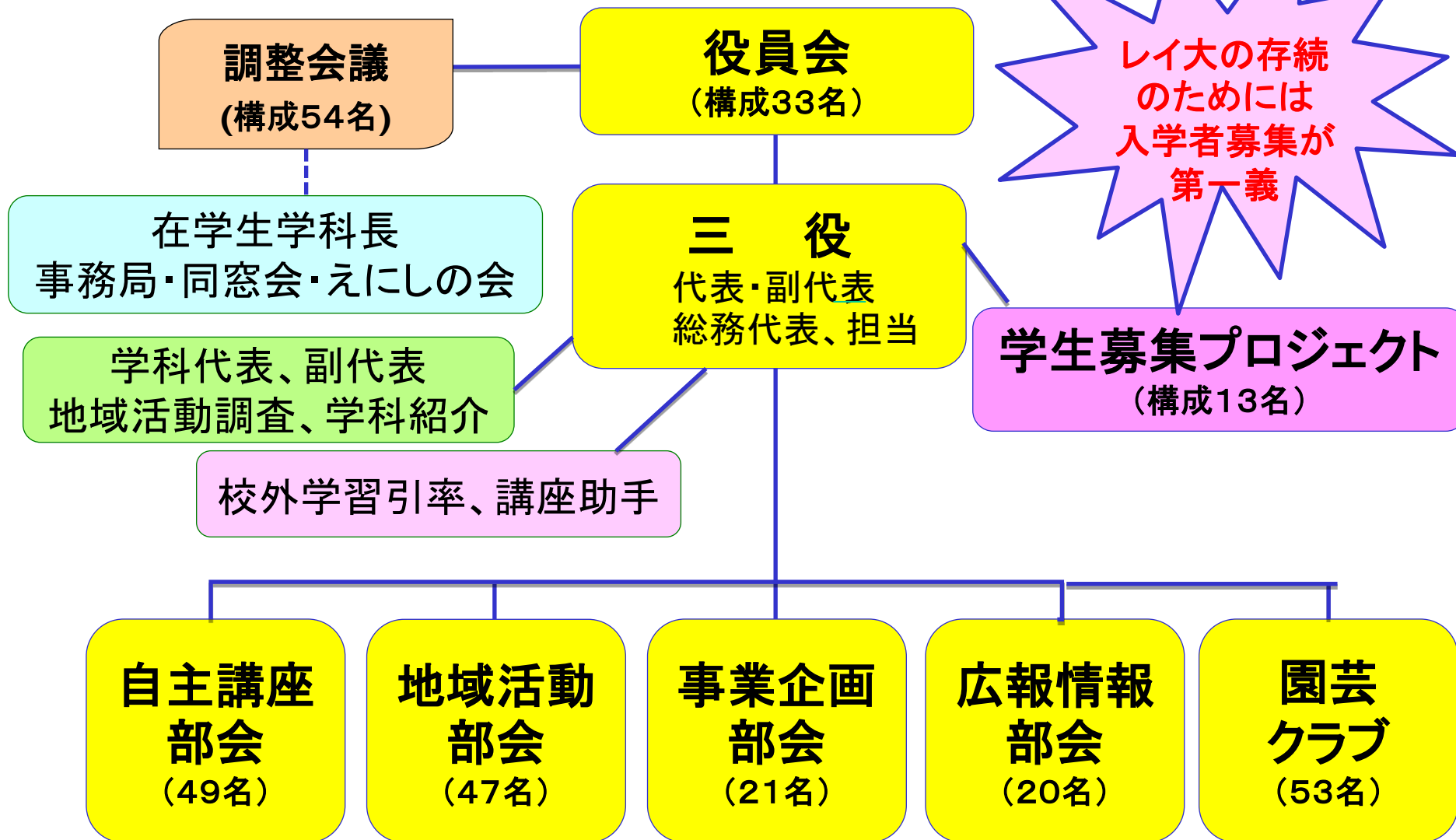
同窓会

**レイカティア
えにしの会**



草津校サポートの会 組織

役員会構成メンバー 三役(代表、副代表、総務代表、総務担当、PJリーダー)
各部会長・副部会長、各学科代表・副代表



学生募集プロジェクト

学生募集活動をサポートの会全体で推進

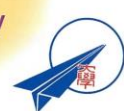
昨年、ポスター・募集要項完成したが、コロナ感染の影響で休校になり、学生募集も中止。
幻の学生募集案内のチラシは回収し、活動中断
10月に、新体制での学生募集活動について協議、43期生募集を再開し、新たな募集案内のチラシ着手

60代、70代、80代の方が集うシニアの学び舎

第43期 学生募集案内



仲間をつかって
健康寿命を
延ばそう！

 **滋賀県
レイカディア大学**



みんなでつくろう！「健康しが」
～人生100年時代を健やかに～

滋賀県知事 三日月 大造

滋賀県では、「健康しが」をキーワードに、人も社会も自然も健康で持続可能な共生社会の実現に県民の皆様とともに取り組んでいます。
人生100年時代を迎え、知識や経験が豊かなシニアの皆様が、地域や人となりが、生きがいを実感しながら社会で活躍いただくことは、「健康しが」をもう一歩進め、高めるためになくてはならないものと考えています。
皆様が、滋賀県レイカディア大学で新たな学びを得て、仲間と出会い、交流を広げ、地域づくりの担い手として活躍されることを期待しています。
一緒にがんばりましょう！

募集期間

2020年6月1日(月)～8月11日(火)

ご応募
お問合せ



草津校 077-567-3901 (平日9時～17時)
(〒525-0072 草津市笠山7丁目8-138 県立長寿社会福祉センター内)
米原校 0749-52-5110 (火～土曜9時～17時)
(〒521-0016 米原市下多良2丁目137 県立文化産業交流会館内)

滋賀の縁創造実践センター
(指定管理者) 社会福祉法人 滋賀県社会福祉協議会

自主講座部会

パソコン教室

パソコンの基礎、ワード、
エクセル、メールなど



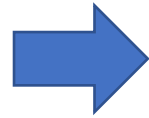
パソコン教室のおかげで
教材の電子化配信にも慣
れ、重宝しています。

在学生・サポートの会会員同士の
交流・親睦を目的に、写経・
そば打ち・ノルディックウォー
クなどを企画し世話をします。



事業企画部会

大学祭の支援



学習成果展示会の支援

在学生中心の活動で、一般公開なし。次年度への引継ぎ



陶芸作品展示



野菜即売会

学生募集活動への継続支援

魅力あるシニア大学への提言

地域活動部会

コロナ禍で、やむなく中止

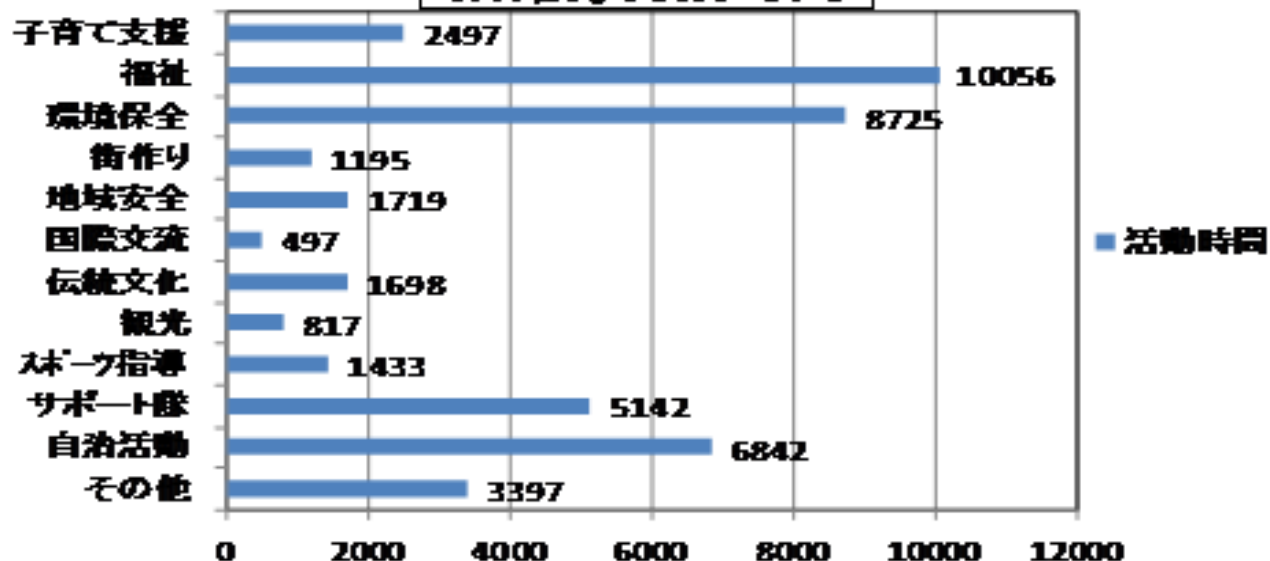
びわこ地球市民の森の竹伐採とみさき公園バーベキュー

伐採竹の搬出
で一汗かいて
BBQで楽しく
交流



卒業後の活動調査

活動分野別時間



活動分野	活動時間
子育て支援	2,497
福祉	10,056
環境保全	8,725
街作り	1,195
地域安全	1,719
国際交流	497
伝統文化	1,698
観光	817
スポーツ指導	1,433
サポート隊	5,142
自治活動	6,842
その他	3,397
合計	44,018

園芸クラブ

花壇及び校内畑の整備



実習助手



剪定実習の助手



大学構内の花壇や樹木を整備し、費用の削減と環境の維持に努めています。コロナ禍の休校中も除草・剪定作業で9月からの登校を気持ちよく迎える。



No.38

2020.08.11



シニアの学び舎

レイカディア大学だより

シニアが新しい教養と技術を身につけ、地域の担い手として登場できるよう支援しています



ピンチをチャンスに
シニアの経験と知恵で

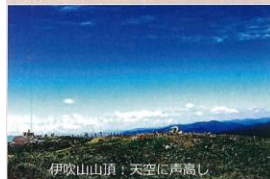


蒲所公園

学生の皆さんへ

ようやく曇天に日差しが射し始めましたが、6ヶ月の雨宿りは長かったですね。既に新緑の季節も終わり、本来ならオリンピックで盛り上がりつつあったところですが、でも、元気な私たちシニアは、久しぶりに会える仲間との時間を楽しみに、ワークや治療は人に任せて、自分たちの抵抗力を上げて、仲間を思いやり、新しい日常をスタートしましょう。したいことはあきらめずに、すべきことはあきらめずに、できることはくらくらせずに、一歩一歩大切に！

サポートの会 代表 一色 実



伊吹山山頂、天空に声高し



秋の湖、エールを送って！



余呉湖、密をさけて



なぎさ公園、湖の風あびて芝桜

(写真提供：サポートの会/広報情報部会 部員)



卒業後の楽しみ

39期 地域文化学科 濱中 裕子

第39期生として入学。卒業して早2年が過ぎようとしています。幸いにも同時期に夫婦揃って入学し、夫は園芸学科で、私は地域文化学科でそれぞれが仲間づきりをしてきました。

私たち二人には入学以前より十数年間続いている『よし笛とギター』の音楽ボランティアがあります。これまでの様々なところでの演奏会に加え、レイカディア大学にも出演の機会を与えていただいております。音楽ボランティア活動を経験すること、そして、レイカに入学したことで、知り合うことのなかった人達を通じて、地域の行事や各種イベントに声を掛けて頂き、活動の場が更に広がりました。中でも、一番の喜びは、卒業すると同時に10名のレイカ仲間が集い、『よし笛グループ』が誕生したこと。学科も違い、住んでいる場所や年齢も違う。そんな仲間が月2回の練習や、ボランティア先での演奏を楽しんでいます。

そして年末には忘年会で盛り上がり。目で楽譜を読み、耳で音を聴き、指で穴を塞いだり離したり、認知症予防には最適です。楽譜を読めなかった人が読めるようになり、出なかった音が出るようになり、今では素晴らしいハーモニーが奏でられるようになりました。

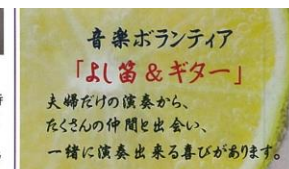
夫婦二人だけの演奏から、沢山の仲間と一緒に演奏するという、新たな喜びが加わりました。音楽はもちろんです、出会えた縁を大切に、そして、レイカで学んだボランティアの心を忘れず、これからも楽しんで行きたいと思っています。



赤野井敬老会にて演奏



京都市伏見区 恵福寺「桜花ついで」にて



瀬田の森「夕涼みフェスタ」毎回出演



愉快的な仲間とよし笛の練習



愉快的な仲間とよし笛の練習

トピックス 「レイカディア賛歌」作曲者・下村正勝氏に聴く



笑顔が素敵な下村さん

冠おうみの もなか・・・
コロナ禍の中、授業や同意会の場でのレイカ賛歌を口ずさむ機会が失われてしまいました。そんな寂しい思いをしている私たちに「賛歌・作曲者、下村氏からの元気の出るエールを頂きたく取材をしてみました。」

Q1: どのような経緯、そしてどのような思いでレイカ賛歌を作曲されたのか等をお聞かせいただけます。

A: 1994年です。『滋賀県高齢者大学』が『レイカディア大学』と名を変える時です。新聞等で校歌募集を知り応募したところ作曲の部で最優秀賞を頂きました。その10年ほど前から『滋賀県芸術祭・あなたの作った歌コンクール』で特選の連続受賞中でもあったことから、勢いもあり受賞出来た感じがします。高木修三氏の歌詞に思いを込めて創らせて頂きました。いつもですが歌詞を繰り返し読むことで自然にメロディが浮かびました。修正なしの一発完結です。

Q2: レイカ賛歌以外の作曲にも携わったとお聞かせいただけます

A: 『あなたの作った歌コンクール』の9年連続受賞をはじめ数多くの作詞・作曲に携わりました。(リストを頂くが、曲の多さと名立たる曲の数々に驚く) 1995年には『全国育樹祭メインテーマ曲』の作詞部門で採用して頂きました。また、『韓国青少年交流歌』の作詞、作曲や『NHK おうみ610 テーマ曲』等もです。NHK80 (ハチマル) チャンネル全国放送にも生出演させて頂きました。

Q3: 町づくりや国宝維持保存などのボランティア活動にもご活躍とのことですが

A: 「まちづくり」「国宝の説明」にしても、教えられて取り組むよりも、自らがとことん追求をし誰にも負けない気概で取り

組み、誰にも負けないガイドを目指してきました。お陰さまで「冷水寺胎内仏資料館長」を20年間勤め、現在は「国宝維持管理協議会」に籍を置き10年になります。

Q4: レイカ卒業生の中には生き甲斐ある活動を模索されている方がおられます。アドバイスを願います。

A: 自分のできることを追求し、知識を高め真実を知る。それをやさしくかみ砕いて説明することを心掛け、そして、皆さんに喜ばれる。生き甲斐を感じます。

Q5: 最後になりますが、レイカで在学中や関係者に元気の出るエールを頂けないでしょうか。

A: コロナなんかには負けず、学びの心と向上心を失う事無く、益々、輝く人生をお送りください。一日も早く正常化しレイカディア賛歌が歌える日が来ることを願います。

ありがとうございました。益々のご活躍を願っております。



取材/西島 正美



取材/西島 正美

学びを活かす場を創り、一緒に楽しむ

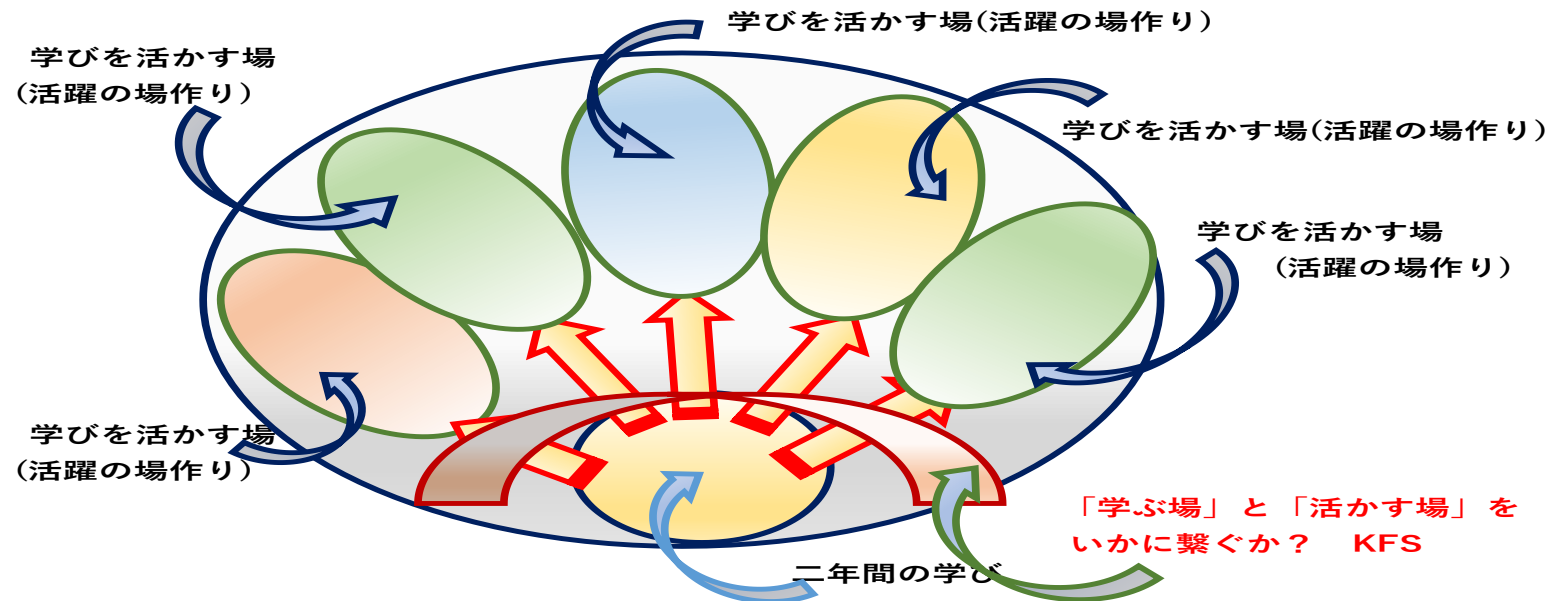
1. 卒業生独自の自主講座の開設

現講座との重複避けて企画開設。在学生も一緒に聴講

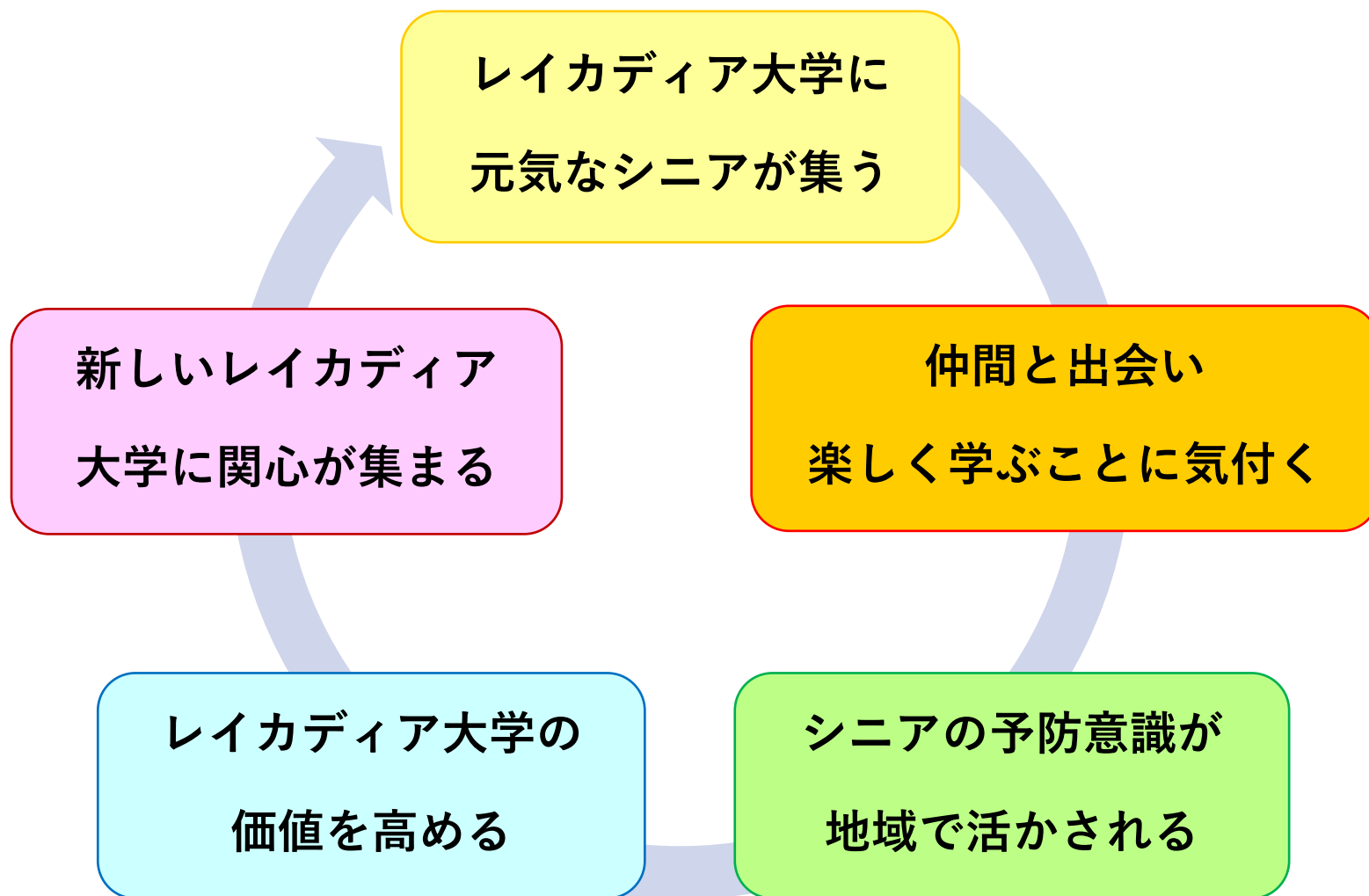
2. レイカディア大学での講師・助手

必修・選択講座の助手や学習引率サポート、講師

3. 新組織・新機能での情報発信



ネガティブなコロナの影響を、ポジティブな流れに変える



コロナ禍の休校に伴い1学年だけの期間が発生 ＜42期生・43期生の半年間、サポートの会も任期延長＞

		サポートの会10期												サポートの会11期												サポートの会12期												サポートの会13期																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		R1年			R2年						R3年						R4年									R5年						R6年																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
		10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
		前期			後期(6ヶ月)						前期			後期			前期			後期																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
サ ポ ー ト の 会	39期										任期延長																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	40期																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	41期													41期生入会																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
	42期																			42期期生入会																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	43期																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															

42期生

43期生

レイカディア大学の価値を高め、多くのシニアが集えるように、サポートの会で一緒に活動しましょう

